

**Open dag 11 September 2010 van 13.00 – 17.00
uur in MFA Mare Nostrum.**



Live muziek
Diverse workshops
Kleurplaat wedstrijd
Grote opening Jeugd en Gezin en van de Wijkpilot
WWZ-Wijzer
Beren en Poppen spreekuur
Informatie markt
Gratis kopje koffie of thee
Gratis kopje Soep
Leuke Optredens

En nog veel meer.....het volledige dagprogramma vindt u hieronder.

<u>Zaal</u>	<u>Workshops</u>	<u>Tijden</u>
<u>Schelpenhoek</u>	Speksteen	Gehele middag
	Kinderatelier	Gehele middag
<u>Kokkel</u>	Netwerktafel GGZ	Gehele middag
<u>Zeester</u>	Alliance Francaise	Gehele middag
	8 maart comite	Gehele middag
<u>Anemoon</u>	Budgetwinkel	Gehele middag
	Formulierenbrigade	Gehele middag
<u>Keuken</u>	Resto van Harte	Gehele middag
<u>Oester</u>	Pilates	13.30-14.00
	Salsa	14.00-14.30
	Pilates	14.30-15.00
	Salsa	15.00-16.00
	Zumba	16.00-16.30
<u>Alikruik</u>	Huismuziekalkmaar	13.00-14.00
	Ademhalingstraining en	14.00-15.00
	Qigong	
	Huismuziekalkmaar	15.00-17.00
<u>Zeepaardje</u>	Power Yoga	13.00-14.00
<u>Artiancezaal</u>	Musical 9-12 jaar	13.00-14.30
	Musical 6-9 jaar	14.30-16.00
	Kinderkoor 6+	16.00-16.45
<u>Dansmuzieklokaal</u>	Dans voor kleuters	13.00-13.45
	Dans voor 6-9 jaar	13.45-14.30
	Theaterles	14.30-15.30
<u>De Mossel</u>	Djobuga	13.30-14.30
	Biodanza	14.45-15.15
	Zumba	15.15-15.45
	Djobuga	15.45-16.15
	Biodanza	16.30-17.00
<u>Foyer</u>	Live muziek	13.00-16.00
	Optreden huismuziek alkmaar	14.15-14.45
	Optredens Artiance	16.00-17.00
<u>CJG</u>	Beren en poppen spreekuur	Gehele middag